

## **Parte #5 “La Restauración de la Imagen Interior”**

### **“El espejo interior”**

**(2) 1 Corintios 13:11-12** <sup>11</sup> Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, razonaba como niño; *pero* cuando llegué a ser hombre, dejé las cosas de niño.

<sup>12</sup> Porque ahora vemos por un espejo, veladamente, pero entonces *veremos* cara a cara; ahora conozco en parte, pero entonces conoceré plenamente, como he sido conocido.

- ✓ **Este verso sugiere la etapa de todo creyente en la cual podemos encontrarnos muchos de esa manera y es la de poca comprensión respecto a su IMAGEN propia o IDENTIDAD verdadera.**

**LBA 2 Corintios 3:18** Pero nosotros todos, con el rostro descubierto, contemplando como en un espejo la gloria del Señor, estamos siendo transformados en la misma imagen de gloria en gloria, como por el Señor, el Espíritu.

- ✓ **Este otro verso revela otra etapa donde ya se ha descubierto la verdadera IDENTIDAD de cada uno.**

### **(3) “Las 4 cosas que están implicadas en tu identidad”**

*Podría mencionar varias cosas pero tocare 4 porque las considero las mas importantes, estas juegan un rol con tu personalidad:*

- 1. Los Ancestros: Son lo que tu no escogiste y es como tu maquillaje de características las cuales están mezcladas entre cosas buenas y malas.**
- 2. La Imagen Propia: Es el resultado del sistema de creencias que fueron formados en los primeros años de tu vida. (*Mentalidad*)**
- 3. Los Ambientes: Los ambientes pueden abarcar un porcentaje muy alto en nuestra personalidad de manera que lo que nos rodea es muy significativo.**
- 4. Las experiencias: Según haya sido las experiencias en el pasado puede contribuir al carácter que hoy posees sea este de seguridad o inseguridad.**

### **El grado de batalla.**

***Todos nosotros batallamos con lo mencionado anteriormente en diferentes grados.***

Parte #5 Trata con la forma bíblica de verse interiormente como un espejo y destruir esos efectos negativos

- ✓ ***Esto dependiendo si usted o yo ya iniciamos la búsqueda por nuestra verdadera identidad.***
- ✓ ***Es decir que todos debemos de RE-descubrir la verdad de quien somos para que no sigamos sufriendo por una falsa personalidad o identidad.***
- ✓ ***El dilema del creyente hoy en día es: Es Víctima del pasado O es Mártir.***

1. **Víctima:** Culpamos siempre a otros.

2. **Mártir:** Sufrimos por nuestra propia cuenta.

***Ninguno de nosotros tendrá el derecho de confrontar a otros sino es capaz de confrontarse así mismo.***

#### **(4) El espejo interior.**

**El apóstol Pablo habla de vernos como en un espejo el rostro, sin lugar a duda este pasaje tiene que ver con la IMAGEN interior.**

#### **Por ejemplo:**

***En un espejo, tú puedes ver tú físico y la manera que el mundo percibe tu personalidad, por ejemplo:***

- 1. El 7% de tu comunicación con otros es en forma de palabras.***
- 2. El 38% viene del tono de tu voz.***
- 3. El 55% es representado por el lenguaje de tu cuerpo, incluyendo tus expresiones faciales, posturas, y varios movimientos de tu cuerpo.***

#### **Dependiendo la condición interior:**

**La única forma de de cambiar lo dañado en nuestra vida es mirarnos internamente así como contemplamos nuestro rostro en un espejo.**

**(Nadie puede hacer los cambios solo usted, el Espíritu no va ayudarle si usted no toma responsabilidad de ver “Quien es” en este momento y durante todo este tiempo.)**

- 1. Yo debo conocerme primero. (Conocimiento de si mismo)**
- 2. Yo soy el primer problema. (Honestidad de si mismo)**
- 3. Yo soy el primero que debo de cambiar. (Iniciación personal)**
- 4. Yo soy el primero que debo de hacer la diferencia. (Responsabilidad personal)**

### **El comportamiento es la Imagen Interior.**

**El 10% de las cosas que me pasan y el 90% de como reacciono, están en mi, eso significa que soy el responsable de mis ACTITUDES.**

- ✓ **La Biblia dice que nosotros somos lo que esta en nuestra mente, de manera que falsas convicciones nos lleva hacer enemigos de la verdad.**

**LBA Proverbios 23:7** pues como piensa dentro de sí, así es ...

**RVA Proverbios 23:7** porque cual es su pensamiento en su mente, tal es él: ...

**SRV Proverbios 23:7** Porque cual es su pensamiento en su alma, tal es él...

### **(5) Porcentaje de aprendizaje.**

***En la Biblia se encuentra un texto que nos permite ver la formación de una persona durante los primeros 13 a 14 años.***

**R95 Proverbios 22:6** Instruye al niño en su camino, y ni aun de viejo se apartará de él.

- ❑ **Este verso se refiere al BAR y BAT MITZVAH, el hijo de los preceptos el cual era concientes y responsable a los 13 años de los 613 preceptos.**

### **Los expertos dicen:**

- 1. Para la edad de los 2 años el 50% de tus creencias han sido determinadas.**

**2. Para la edad de los 6 años el se incremento a un 60% de tus creencias.**

**3. Para la edad de los 8 años se incremento a un 80% de tus creencias.**

**4. Finalmente a la edad de los 14 años, aproximadamente el 90% de lo que tu piensas ha sido programado en tu mente.**

- Esto significa que muchas de las cosas que hoy en día nos afectan y nos limitan están relacionados con nuestros primeros 14 años de aprendizaje y experiencias.**
- Las actitudes son los hábitos que vienen de la factoría llamada PENSAMIENTOS eso significa que la mente tiene que ver con las actitudes nuestras.**

***Y estas actitudes a su vez son alimentadas por la IMAGEN PROPIA (Imagen Falsa), Los VALORES PROPIOS (Internos de si mismo), Conceptos de si mismo (La auto-estima o estimación propia)***

### **(6) La actitud mental y fotografía interior.**

***Reconocer lo que esta velado nos llevara a buscar nuestra verdadera IMAGEN es decir la persona que Dios diseño en cada uno de nosotros.***

**Santiago 1:22-24** <sup>22</sup> Sed hacedores de la palabra y no solamente oidores que se engañan a sí mismos.

<sup>23</sup> Porque si alguno es oidor de la palabra, y no hacedor, es semejante a un hombre que mira su rostro natural en un espejo;

<sup>24</sup> pues después de mirarse a sí mismo e irse, inmediatamente se olvida de qué clase de persona es.

- ✓ **Una de las razones porque no nos responsabilizamos de nuestra IMAGEN interior es porque confundimos la ACTITUD con la APTITUD.**

**La Aptitud:** Es la capacidad y buena disposición para ejercer o desempeñar una determinada tarea, función, empleo, habilidad, pericia etc. (La aptitud es habilidad desarrollada por un entrenamiento secular, instituto teológico etc.)

**La Actitud:** Es la manifiesta disposición del ánimo, conducta, gesto. (La actitud es la mentalidad que posees, la actitud es un comportamiento docto, creado por nuestra creencia, es producida por nuestros pensamientos.)

- ✓ 20 % es el hombre APTITUD
- ✓ 80 % es el ACTITUD.
- ✓ La forma de pensar es mas importante y poderosa que lo que hacemos.

### **(7) La operación de las actitudes.**

*Si las actitudes ocupan un 80% de nuestra vida eso significa que la actitud es muy poderosa.*

- 1. Juega un papel que tiene que ver con la forma de responder en el presente y determina también la clase de futuro.*
- 2. Tú y yo SOMOS nuestras propias actitudes y las actitudes somos tu y yo.*
- 3. Cuando están fuera de control las actitudes te CONTROLAN a ti y a mí.*
- 4. La actitud es poderosa que determina y DISEÑA tu triunfo o tu fracaso.*
- 5. Por actitudes fuera de control PERDEMOS grandes oportunidades.*
- 6. La actitud es como una LLAVE que abre o cierra una puerta.*
- 7. La actitud TRANSFORMA o DEFORMA un lugar sea una casa, una iglesia, un trabajo etc. (De bello a feo, o de feo a bello)*

**El poder de una actitud consiste en el establecimiento mental o condicionamiento que posee la mente.**

**La actitud es la integración de: Imagen propia, Valores propios, Estimación propia en definición la actitud es la manifestación de QUIEN tu crees que eres.**

### **(8) La importancia de los ambientes.**

*Se cuenta la historia de un aguilucho que se cayó de su nido y fue protegido por una perdiz esta es otra ave con diferentes características, ejemplo:*

1. Una perdiz vuela a una altura de un metro más o menos de la tierra.
  2. Come desperdicios
  3. Es muy pesada y lenta para el vuelo.
- ✓ El aguilucho vivió como una perdiz y nunca logro volar a las alturas.
  - ✓ Comió de desperdicios y nunca fue cazador.

De manera que el ambiente le afecto, así mismo sucede con el hombre y las consecuencias son terribles veamos estos ejemplos:

***El acondicionamiento mental a cambiar es que no debemos dejar que los ambientes y que el ambiente pasado nos afecta más, sino vivir para cambiar los ambientes.***

### **(9) Los efectos de los ambientes pasados.**

1. La frustración
2. La agresividad
3. La soledad
4. El resentimiento
5. La inseguridad

Estos son efectos de ambientes pasados creados por circunstancias que pueden estar establecidos en nuestro sistema mental de manera que las actitudes responden de acuerdo a eso.

### **El espejo interior y la explicación de los daños.**

*A continuación explicare 5 cosas internas en la vida de cualquier persona que fue afectada en su pasado. (Ambientes, aprendizaje etc.)*

## **(10) #1 La frustración**

***La frustración es un sentimiento emocional que se desarrolla cuando una meta no se puede o no se llega a realizar; esta relacionado con:***

- ✓ ***Sentir de Imperfección, de incompleto, y de no terminar lo que se empieza.***
- ✓ ***Esto a la vez provoca insatisfacción y descontento.***

***Esto hace que la persona perciba el futuro como un fracaso o falla es decir que su sentir viene hacer la fuente de la idea NEGATIVA que esta concibiendo ya.***

### **#1 A- La solución es ser hacedores de la palabra.**

***La mente no renovada es más poderosa que las promesas que Dios por lo tanto es importante confiar en lo que Dios ya ha establecido y no confiar en los fracasos de ayer.***

**Jeremías 29:11** <sup>11</sup> "Porque yo sé los planes que tengo para vosotros" -- declara el SEÑOR -- "planes de bienestar y no de calamidad, para daros un futuro y una esperanza.

## **(11) #2 La Agresividad.**

***La agresividad sigue a la frustración así como la noche sigue al día, la agresividad es como el intento por dar en otro o algún blanco.***

- ✓ ***La agresividad es un problema que intenta resolver otro problema.***
- ✓ ***La agresividad lo que hace es golpear varios blancos y no la meta específica.***

### **#2 A- La solución dice el apóstol Pablo es una meta.**

***El consejo del apóstol Pablo es enfócate en una sola meta y no en varias y cuando alcances una entonces programa la siguiente. Esto implica ser disciplinado.***

**1 Corintios 9:26-27** <sup>26</sup> Por tanto, yo de esta manera corro, no como sin tener meta; de esta manera peleo, no como dando golpes al aire,

<sup>27</sup> sino que golpeo mi cuerpo y lo hago mi esclavo, no sea que habiendo predicado a otros, yo mismo sea descalificado.

### **(12) #3 La soledad.**

***Todos los humanos tenemos momentos de soledad pero esto es el pago de ser una creación humana y particular pero hay soledades que son EXTREMAS y CRONICAS.***

- ✓ ***Los tipos de soledades son aquellos en los cuales la persona corta cualquier forma de contacto con la vida.***
- ✓ ***Una persona solitaria establece como un ciclo vicioso en el cual La soledad es como una forma de protección así mismo.***
- ✓ ***Teme de otras personas el ser humillado, herido, ridiculizado, rechazado etc.***
- ✓ ***La insolación y la soledad son fuerzas que destruyen a la humanidad.***

### **#3 A - La solución la dio Dios en el huerto.**

***El hombre fue creado como un ser social, nuestro deber y responsabilidad es buscar la asociación correcta para vencer la soledad.***

**Génesis 2:18** <sup>18</sup> Y el SEÑOR Dios dijo: No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea.

- ✓ **No es bueno que el hombre este TODO en uno.**
- ✓ **Usando la versión en ingles explicare lo siguiente: No es bueno que el hombre este ALONE, si a esto le agregamos la letra "L" a la palabra ALONE se le quita la CONTRACCION y entonces diría ALLONE y eso significa TODO EN UNO.**

### **(13) #4 El resentimiento.**

***El resentimiento es el intento de hacernos importantes y es la forma de justificarnos en nuestras FALLAS. (Resentimiento no aparece en la Biblia)***

- ✓ ***El resentimiento es la manera de decir que soy victima de la injusticia, puede ser verdadero o falso.***



Parte #5 Trata con la forma bíblica de verse interiormente como un espejo y destruir esos efectos negativos

- ✓ **De 2 palabras RE- volver atrás y SENTIRE- significa sentir O SENTIMIENTO. (resistencia mental)**
- ✓ **Es una lucha con un evento del pasado donde tú no ganaste.**
- ✓ **El RESENTIMIENTO no es causado por otra persona, circunstancia, eventos.**
- ✓ **Sino que es causado por tu propia respuesta emocional, por tus reacciones. (Tiene que ver con baja estima)**

### **El RESENTIMIENTO es la burla del ARREPENTIMIENTO:**

- 1. De los Arrepentidos se sirve Dios.**
- 2. De los RESENTIDOS se sirve el diablo.**

### **#4 A- La solución que Dios da.**

**La única solución par vencer el RESENTIMIENTO es lo que trabaja como contra parte es eso el la COMPASION.**

- ✓ **Los ANTONIMOS del resentimiento es el cariño, y la simpatía y esto acompañan a la COMPASION. (clemencia, misericordia)**

**LBA Salmo 103:4** el que rescata de la fosa tu vida, **el que te corona** de bondad y **compasión;**

### **(14) #5 La inseguridad.**

**El sentimiento de inseguridad es basada en un concepto o creencias de medidas inadecuadas que nos llenaron en el pasado internamente.**

- ✓ **La inseguridad de una persona es como llenarse con una falsa medida eso provoco una idea equivocada.**
- ✓ **La inseguridad es la llenura de nuestras vidas con medidas carentes de seguridad.**
- ✓ **No lo hagas, cuidado, hoy no puedes, nunca lo alcanzaras.**

Parte #5 Trata con la forma bíblica de verse interiormente como un espejo y destruir esos efectos negativos

- ✓ ***Eso hace que la persona crea que puede ser exitoso solo en periodos, que es feliz en periodos, que es competente en periodos.***
- ✓ ***Pero ese periodo de éxito nunca llega por que siempre lo esta esperando.***
- ✓ ***La inseguridad es el líder del temor, de la incompetencia y de la debilidad.***

### **#5 A- La solución que Dios da.**

***La única solución que tenemos es ser llenos con el poder del Espíritu Santo pero esto no es teoría sino que debemos buscar las llenuras. (Hablar en estos días de las nuevas medidas que debemos de alcanzar)***

**LBA Efesios 5:18** Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución, sino sed llenos del Espíritu.

**LBA Colosenses 1:9** Por esta razón, también nosotros, desde el día que lo supimos, no hemos cesado de orar por vosotros y de rogar que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría y comprensión espiritual,

**LBA Filipenses 1:11** llenos del fruto de justicia que es por medio de Jesucristo, para la gloria y alabanza de Dios.

**LBA Romanos 15:14** En cuanto a vosotros, hermanos míos, yo mismo estoy también convencido de que vosotros estáis llenos de bondad, llenos de todo conocimiento y capaces también de amonestaros los unos a los otros.

### **(15) Conclusión:**

- 1. Reconocer la falsedad de mi imagen y reconocer que Dios me hizo totalmente diferente a como hoy soy es el primer paso.**
- 2. Soy único, no soy la copia de nadie.**
- 3. Lo único igual que creo Dios es el genero humano, pero diferentes.**
- 4. Debo de aceptar que Dios me hizo con una especialidad la cual debo de descubrir para vencer mi falsa imagen interior que me ha invadido.**